

Trịnh Hồng Thái,
Vương Văn Hùng

TÌNH HÌNH THỂ LỰC TRẺ EM NÔNG TRƯỜNG ĐỒNG GIAO - HÀ NAM NINH

Sức khỏe và phát triển thể lực trẻ em là một mối quan tâm lớn của toàn xã hội, liên quan chặt chẽ đến điều kiện dinh dưỡng, tình trạng sức khỏe của người mẹ, môi trường sống, điều kiện kinh tế và xã hội.

Trong những năm gần đây đã xuất hiện nhiều công trình điều tra về sức khỏe và thể lực của trẻ em ở các vùng khác nhau như nông thôn (Trần Quy và Nguyễn Tiến Dũng 1986), vùng thành thị (Trịnh Hồng Thái và Đào Huy Khuê, 1990)...

Nhằm góp phần vào công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu chúng tôi đã tiến hành điều tra tình trạng thể lực của trẻ em nông trường Đồng Giao, con của những công nhân nông trường trồng dứa (một vùng trung du miền bắc).

ĐỐI TƯỢNG VÀ PHƯƠNG PHÁP

Đối tượng nghiên cứu gồm 960 em tại nông trường Đồng Giao - Hà Nam Ninh (505 nam và 455 nữ) tuổi từ 6 tháng đến 6 tuổi, không mang các dị tật bẩm sinh

Thời gian thu thập số liệu vào tháng 6 năm 1987.

Kỹ thuật và mốc đo được tiến hành theo một quy chuẩn thống nhất trong nhân trắc học (cân chính xác tới 0,1 kg, thước dây chính xác tới 0,1 cm).

Số liệu được xử lý thống kê theo phương pháp thống kê thường dùng với các tham số: trung bình cộng, độ lệch chuẩn, percentil từ P₁₀ đến P₉₀.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

1. Cân nặng, kg

Cân nặng trẻ em nông trường Đồng Giao tăng dần theo tuổi, mức gia tăng thể hiện rõ rệt ở nhóm dưới 3 tuổi, các nhóm còn lại cân nặng tăng tương đối đều.

Hình 1a và 1b cho biết các đường biểu diễn Percentil cân nặng với các mức P₁₀, P₂₅, P₅₀, P₇₅, P₉₀. Đường biểu diễn bị gấp khúc tại thời điểm tháng thứ 18, thường là hậu quả sau khi cai sữa mẹ, phù hợp với nhận xét của Nguyễn Thu Nhận (1988).

Sơ với hằng số sinh học người Việt Nam (1975), cân nặng trẻ em nam nông trường Đồng

Giao ở nhóm dưới 3 tuổi thấp hơn, nhưng ở nhóm 4-6 tuổi thì lại cao hơn một chút. Sự khác biệt này thể hiện không rõ ở nhóm trẻ em nữ.

Cân nặng là một chỉ số được sử dụng làm tiêu chuẩn phân loại của tổ chức y tế thế giới (1980) về tình trạng suy dinh dưỡng, nếu cân nặng thấp dưới X - 2s là suy dinh dưỡng. Giá trị Percentil P₁₀ nhóm dưới 6 tháng nhỏ hơn một chút so với tiêu chuẩn trên phản ánh tình trạng suy dinh dưỡng của nhóm tuổi này.

2. Chiều cao, cm

Chiều cao tăng dần theo tuổi tương tự như cân nặng, mức gia tăng thể hiện rõ rệt ở nhóm dưới 2 tuổi và dưới 3 tuổi

Đường biểu diễn Percentil chiều cao thể hiện ở hình 2a và 2b, đường biểu diễn bị gấp khúc tháng thứ 18. Chiều cao trẻ em nông trường Đồng Giao ở lứa tuổi nghiên cứu khác biệt không nhiều so với hằng số sinh học.

3. Vòng ngực, cm

Vòng ngực biến đổi không đều theo tuổi. Mức gia tăng thể hiện rõ rệt ở nhóm dưới 1 tuổi và dưới 2 tuổi.

So sánh với hằng số sinh học (1975) thì vòng ngực trẻ em nông trường Đồng Giao kém hơn, nhất là những năm đầu (dưới 4 tuổi). Đường biểu diễn Percentil vòng ngực thể hiện ở hình 3a và 3b

4. Vòng đầu, cm

Kích thước vòng đầu biến đổi tương tự như vòng ngực, mức gia tăng thể hiện rõ rệt ở nhóm dưới 2 tuổi. Nhóm tuổi từ 42 tháng đến 6 tuổi vòng đầu tăng chậm hơn. Vòng đầu và vòng ngực ở lứa tuổi từ 24 tháng đến 36 tháng khác nhau không đáng kể, nhưng sau lứa tuổi này vòng ngực tăng nhanh và ngày càng vượt vòng đầu.

Vòng đầu trẻ em nông trường Đồng Giao thấp hơn hằng số sinh học ở tuổi dưới 12 tháng, nhưng lại cao hơn HSSH ở nhóm 4 đến 5 tuổi (hình 4a và 4b).

Trẻ em dưới 6 tuổi là tuổi đặc biệt có ý nghĩa trong nghiên cứu về sự tăng trưởng và phát triển cơ thể nhất là trong nghiên cứu về sinh thái học, liên quan chặt chẽ đến môi trường sống, chế độ dinh dưỡng, chăm sóc sữa mẹ, vệ sinh... Kết quả nghiên cứu cho thấy những biến động về các kích thước cơ thể thể hiện rõ rệt ở nhóm tuổi dưới 3 tuổi, mức gia tăng thể hiện rõ rệt nhưng kém hơn so với HSSH.

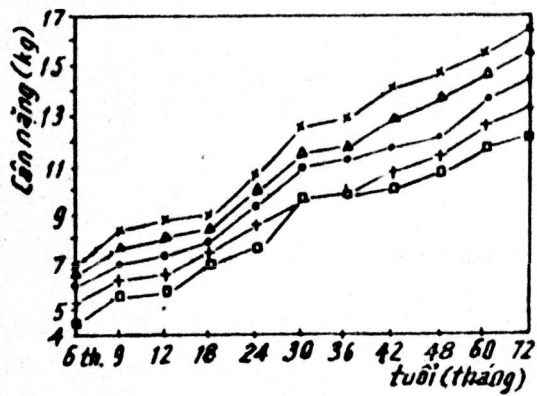
KẾT LUẬN

Qua nghiên cứu sự tăng trưởng và phát triển cơ thể của 960 em (505 nam và 455 nữ), tuổi từ 6 tháng đến 6 tuổi tại nông trường Đồng Giao, chúng tôi rút ra một số nhận xét sau:

- Sự tăng trưởng và phát triển cơ thể của các em không đều theo tuổi. Tăng trưởng và phát triển thể hiện rõ rệt ở nhóm dưới 2 tuổi và dưới 3 tuổi.

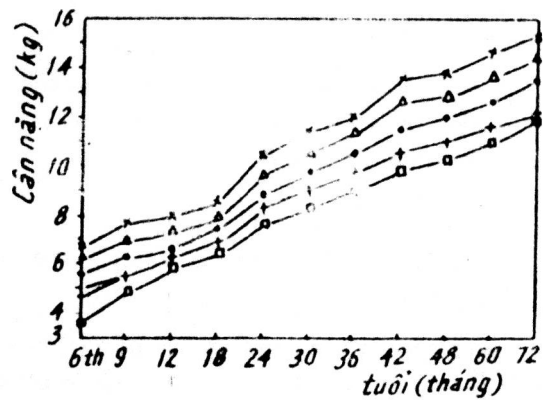
- Nhóm tuổi từ 4 đến 6 tuổi, các kích thước vòng có xu hướng tăng chậm dần so với chiều cao và trọng lượng. Giữa các kích thước vòng thì vòng ngực tăng nhanh và ngày càng vượt vòng đầu.

- So sánh với HSSH Việt nam (1975) thì các đặc điểm thể lực trẻ em Đồng Giao khác biệt không nhiều.

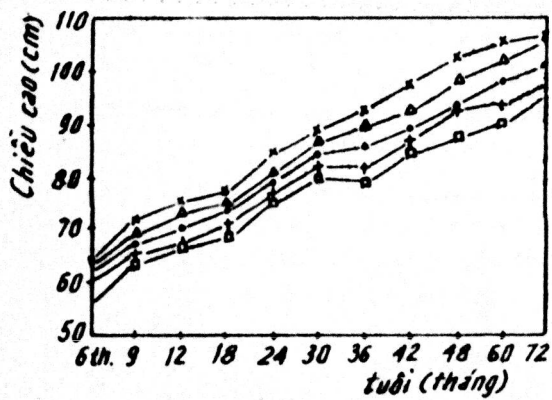


Hình 1a. Percentil cân nặng theo tuổi, nam

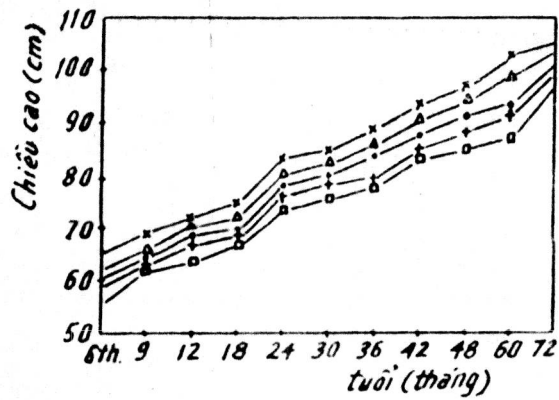
□ P¹⁰ , + P²⁵ , • P⁵⁰ , Δ P⁷⁵ , x P⁹⁰



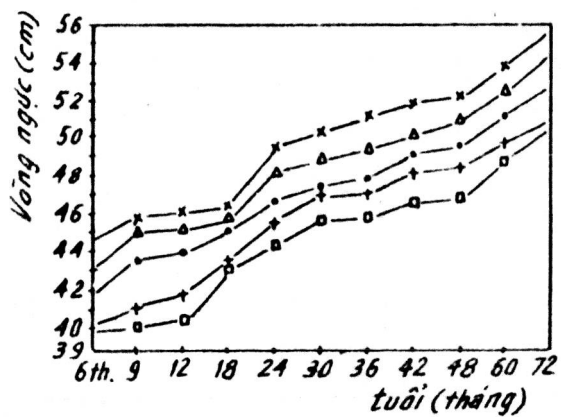
Hình 1b. Percentil cân nặng theo tuổi, nữ



Hình 2a. Percentil chiều cao theo tuổi, nam

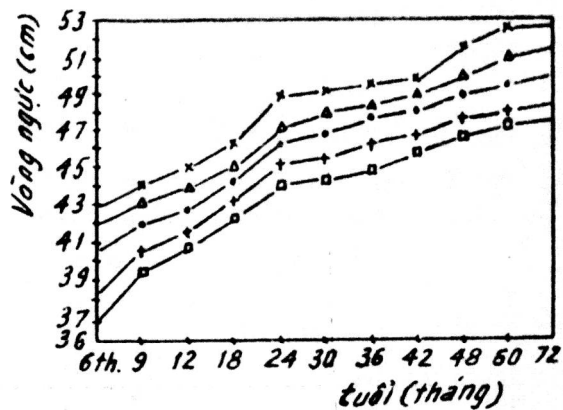


Hình 2b. Percentil chiều cao theo tuổi, nữ

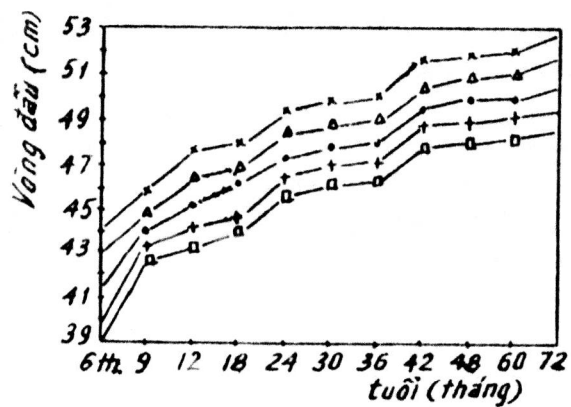


Hình 3a. Percentil vòng ngực theo tuổi, nam

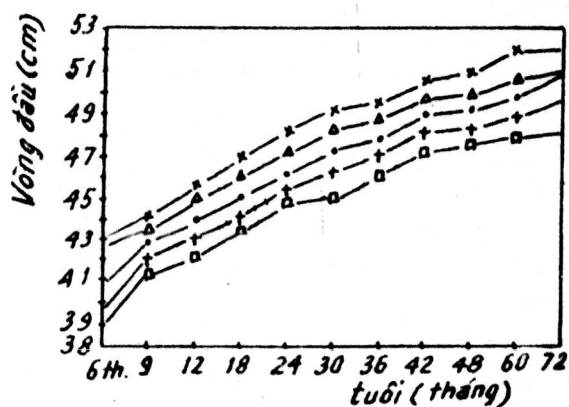
□ P¹⁰, + P²⁵, • P⁵⁰, Δ P⁷⁵, + P⁹⁰



Hình 3b. Percentil vòng ngực theo tuổi, nữ



Hình 4a. Percentil vòng đầu theo tuổi, nam



Hình 4b. Percentil vòng đầu theo tuổi, nữ

- Để đánh giá sự tăng trưởng và phát triển thể lực của trẻ em lứa tuổi từ 6 tuổi trở xuống, việc nghiên cứu theo chiều dọc là đặc biệt có ý nghĩa cần phải được chú ý, nhất là dưới ảnh hưởng của điều kiện kinh tế xã hội và mức sống khác nhau của gia đình.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Hạng số sinh học người Việt nam. NXBYH, Hà Nội, 1975.
2. Nguyễn Thu Nhận. Tình sức khỏe và bệnh tật trẻ em Việt nam quan sát diễn biến qua các thời kỳ. Kỷ yếu công trình NCKH, Viện BVSKTE, NXBYH, Hà Nội 1988, tr.5-14.
3. Trần Quy và Nguyễn Tiến Dũng. Tình hình phát triển thể lực của trẻ em xã Dũng Tiến. Y học thực hành, số 2, 1986, tr.5-8.
4. Trịnh Hồng Thái và Đào Huy Khuê. Về sự tăng trưởng và phát triển thể lực của học sinh phổ thông thị xã Hà Đông. Tạp chí Khoa học trường ĐHTH Hà Nội, số 1, 1990, tr.19-26.

*Trịnh Hồng Thái,
Vương Văn Hùng*

CURRENT STATUS OF CHILD'S GROWTH AND PHYSICAL DEVELOPMENT IN ĐÔNG GIAO COLLECTIVE FARM (HA NAM NINH PROVINCE)

A total of 960 children (including 505 males and 455 females) from the ages of 6 to 72 months in Đông Giao collective farm without obvious congenital abnormality were included in the study. Some conclusions have been drawn as follows:

- Growth and physical development of children were different depending on their ages. The child's growth and development became more pronounced in the ages less than 2 and 3 years old.
- The measurements of circumferences had the trend of slowly increasing in comparison with the height and weight from the ages of 4 to 6 years old. Among the measurements of circumferences, breast circumference had more quickly increasing and gradually became over head circumference.
- A longitudinal study to evaluate the effects of socioeconomic status on the growth and physical development, particularly for the period of infancy should be paid attention.

Khoa Sinh học - ĐHTH Hà Nội